

UOC FORMAZIONE E SVILUPPO PROFESSIONALE ASL LATINA

“LA NUTRIZIONE CLINICA IN OSPEDALE: INDICAZIONI E CRITICITÀ”

Lunedì 7 Aprile 2025

Aula Magna Palazzina Direzionale Ospedale S.M.Goretti Latina

Premessa

In base ai progressi delle conoscenze scientifiche, il concetto di nutrizione si è modificato nel tempo, evolvendo da semplice supporto alimentare a una vera e propria “terapia” specialistica in senso stretto. Questo cambiamento riflette un crescente riconoscimento dell’importanza della nutrizione nella gestione clinica di numerose patologie, ponendola al centro delle strategie terapeutiche.

La malnutrizione calorico-proteica rappresenta un problema rilevante in Italia, raggiungendo livelli che vanno ben oltre l’atteso sia nei pazienti adulti che pediatrici. In ambito ospedaliero, tale condizione si riscontra con percentuali variabili tra il 17% e il 40%, rappresentando un importante fattore di rischio per complicanze, tempi di degenza prolungati e peggioramento degli esiti clinici. Inoltre, i dati riportati in letteratura sottolineano come la malnutrizione moderata interessi il 49% dei pazienti adulti e il 64% di quelli ricoverati in residenze protette o lungodegenza, evidenziando un problema che richiede interventi mirati e tempestivi.

Nel **Piano Sanitario Nazionale 1998-2000**, approvato con il D.P.R. del 23 luglio 1999, viene identificato come obiettivo prioritario di salute il garantire una corretta alimentazione alla popolazione. Si afferma, infatti, che una sana alimentazione riveste un ruolo fondamentale nell’ambito dei fattori in grado di aumentare la capacità individuale di controllare, mantenere e migliorare lo stato di salute.

Alla luce di questi presupposti, l’impiego corretto e appropriato della **Nutrizione Artificiale (NA)**, sia parenterale che enterale, risulta essenziale. La NA, infatti, non solo consente di migliorare i risultati terapeutici, ma si dimostra efficace anche nel migliorare i rapporti costo/beneficio, costo/efficacia, costo/qualità di vita e costo/utilità. Inoltre, contribuisce a ridurre i tempi di degenza, la percentuale di complicanze e la mortalità, offrendo un supporto cruciale nella gestione di pazienti ospedalizzati e fragili.

Obiettivi formativi

Acquisizione di competenze tecnico-professionali

Il corso fornisce conoscenze specifiche relative all'impiego della Nutrizione Artificiale, adattate ai diversi profili professionali, al fine di migliorare le capacità operative e tecniche. In particolare:

- **Infermieri di reparto:** Approfondimento delle competenze tecniche per il monitoraggio delle procedure di prevenzione delle infezioni da accesso venoso centrale e per la valutazione della qualità della vita dei pazienti sottoposti a NA.
- **Dirigenti medici:** Potenziamento delle competenze relative alla prescrizione e alla gestione della Nutrizione Artificiale, integrandola nelle attività istituzionali e terapeutiche.
- **Dirigenti farmacisti:** Sviluppo delle competenze necessarie per la preparazione, acquisizione e conservazione delle miscele nutrizionali, garantendo la conformità alle normative e la sicurezza del paziente.

Acquisizione di competenze di processo

Il corso promuove un approccio sistemico alla gestione della Nutrizione Artificiale, con l'obiettivo di migliorare la collaborazione tra le diverse figure professionali coinvolte. Gli approfondimenti includono:

- La gestione interdisciplinare e integrata del percorso assistenziale per i pazienti in trattamento con NA.
- L'ottimizzazione della comunicazione tra medici, infermieri e farmacisti per garantire un percorso di cura efficiente e personalizzato.
- La promozione di protocolli operativi standardizzati, finalizzati a migliorare la qualità e l'efficacia del trattamento.

Acquisizione di competenze di sistema

L'acquisizione di competenze di sistema consente di sviluppare una visione globale e strategica nella gestione della Nutrizione Artificiale, con l'obiettivo di ottimizzare l'intero processo terapeutico e assistenziale. Gli obiettivi principali sono:

- Migliorare la qualità, l'efficienza, l'appropriatezza e la sicurezza dei trattamenti attraverso la standardizzazione delle procedure.
- Promuovere un approccio multidisciplinare e una governance efficace delle risorse dedicate alla Nutrizione Artificiale.
- Sviluppare strategie per la valutazione degli esiti e del gradimento del percorso assistenziale, al fine di identificare aree di miglioramento.

Destinatari

Medico disciplina: oncologia, radioterapia, ematologia, gastroenterologia, chirurgia, neurologia, rianimazione, malattie infettive, medicina d'urgenza, endocrinologia, medicina interna, diabetologia, nefrologia, urologia, endoscopia digestiva, chirurgia vascolare

infermieri

dietisti

Farmacisti

Modalità

Didattica residenziale, con modalità interattiva,

PROGRAMMA DEL CORSO

"LA NUTRIZIONE IN OSPEDALE: INDICAZIONI E CRITICITÀ"

Lunedì 7 Aprile 2025

Aula Magna Palazzina Direzionale S.M.Goretti Latina

Dalle ore alle ore	Durata	DETTAGLI	Metodologia Didattica	Docente e sostituto
8:30-8:45	15 min	Registrazione partecipanti		A. CIORRA
8:45-9:00	15 min	Introduzione e obiettivi del corso	lezione frontale	L. RIDOLA V. SCIACCA
9:00-9:30	30 min	La malnutrizione: definizione e valutazione dello stato nutrizionale	lezione frontale	M.C. TROTTA
9:30-10:30	60 min	La nutrizione artificiale: le indicazioni della nutrizione parenterale ed enterale - timing dell'intervento nutrizionale	lezione frontale	L. VANNELLA
10:30 – 11:00	30 min	Tecniche di nutrizione enterale e complicanze degli accessi enterali.	lezione frontale	P. PIANESE
11:00-11:15 Coffe Break				
11:15 – 11:45	30 min	Scelta e gestione dell'accesso vascolare: quali cateteri venosi	lezione frontale	E. MATTEI
11.45 – 12:15	30 min	Scelta delle miscele nel trattamento del fabbisogno nutrizionale	lezione frontale	G. GRASSIA
12:15 -12:45	30 min	Scale di valutazione per la malnutrizione	lezione frontale	P.SPIZZICHINO
12:45-13:15	30 min	Indicazioni alla nutrizione nel fine vita: aspetti etico-giuridici	lezione frontale	A. MASSICCI
13:15-14:00 PAUSA PRANZO				
14:00-14:30	30 min	Caso clinico interattivo	esercitazione interattiva	A.CIORRA
14:30-15:00	30 min	Caso clinico interattivo	esercitazione interattiva	V.SCIACCA
15:00 – 17:00	120 min	Esercitazione pratica: addestramento del caregiver/posizionamento sng brigliato/gestione sonda i impianto/gestione sonda impianto o low profile (bottone)	esercitazione in aula	V. DE BIASE
17:00 – 17:30	30 min	Analisi degli argomenti trattati e interazione a gruppi	Role playng	M.C. TROTTA P.SPIZZICHINO
13:00– 18:00	30 min	chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento con test valutativo		

Segreteria Organizzativa

Cognome CIORRA
Nome ARMIDA
Telefono 07736553843
E-Mail aa.ciorra@ausl.latina.it

Segreteria ECM

Uoc Formazione e Sviluppo Professionale:
Manuel Maggi/Germana Macchiarulo
Mail: formazione@ausl.latina.it
Telefono: 07736553480/3498

Modalità di iscrizione

Discenti individuati tramite i Direttori di struttura e Coordinatori delle professioni sanitarie

Verifica dell'apprendimento

Test a risposta multipla

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Sciacca Venerina
Telefono 07736553843
E-Mail v.sciacca@ausl.latina.it
Struttura di appartenenza Oncologia Goretti
Dirigente Medico Oncologo

Responsabile Scientifico

Dott. Mattei Enrico
Telefono 3388880366
E-Mail e.mattei@ausl.latina.it
Struttura di appartenenza PIC TEAM
Infermiere